

S POHYBEM KAŽDÝ DEN

Tisková zpráva k zahájení kampaně 15.8.2009

Smyslem kampaně spojené se soutěží pro děti školního věku je snížit zdravotní rizika vyplývající z nedostatku jejich pohybové aktivity.

Nedostatečná pohybová aktivita dětí, jejich sedavý způsob života spojený s nadbytečným příjmem potravy, jsou jednou z významných příčin poruchy zdraví, především nadváhy a obezity. Počet léčených obézních dětí přibývá, obezita se stává hrozbou světového zdraví. Problém s nadváhou a obezitou se celkově týká každého druhého dítěte z deseti a situace se bude podle odhadů zhoršovat. Pokud se obezita neřeší již u dětí, osmi dětem z deseti zůstane i v dospělosti.

Jsou to důvody vyhlášení kampaně „**S pohybem každý den**“, která je určena dětem školního věku. Kampaň vyhláší Státní zdravotní ústav a je realizována jako projekt podpory zdraví č.9939/09 s názvem „S pohybem každý den“ v rámci dotačního řízení Ministerstva zdravotnictví Národní program zdraví – projekty podpory zdraví. Kampaň je součástí aktivit navazujících na programy Světové zdravotnické organizace, která prevenci nadváhy a obezity považuje za jeden z hlavních úkolů veřejného zdravotnictví v 21. století.

Cílem kampaně „S pohybem každý den“ je zvýšení vědomostí, dovedností a utvrzení návyků vedoucích ke zdravému životnímu stylu dětí, motivace dětí k uvědomělému zařazování prvků pohybové aktivity do denního režimu a vytvoření širokého povědomí a zájmu dětí o možnosti přirozené cesty prevence nadváhy a obezity.

Podstatnou částí kampaně je 30-ti denní motivační soutěž, v níž si soutěžící udělí příslušné body za svoji pohybovou aktivitu. Pokud během 30 dnů dosáhnou 30 bodů, budou zařazeni do slosování o výhru některé z cen. Soutěž je také hrou fair-play, při které je prosazována poctivost a čestnost.

Kampaň probíhá od **15. srpna do 15. listopadu 2009** v základních školách, které se k programu přihlásí prostřednictvím dislokovaných pracovišť Státního zdravotního ústavu. Soutěž, která je s kampaní spojená, je však otevřená pro každého žáka jakékoliv základní školy.

Soutěžící se mohou přihlásit do soutěže nejpozději do 15.10. elektronicky na www.szu.cz, pomocí interaktivního nástroje si budou zapisovat každý den svoje body za pohybovou aktivitu. Všichni, kdo splní podmínky soutěže, budou zařazeni do slosování o ceny - sportovní vybavení. Výherci soutěže budou vyhlášeni na tiskové konferenci v SZÚ v prosinci 2009.

Realizátory kampaně jsou Státní zdravotní ústav a jeho dislokovaná pracoviště podpory zdraví. Myšlenku kampaně podporují mnozí vyznaní partneři projektu, kteří si uvědomují význam pohybu v našem životě a v životě školních dětí.

Kontakt:

MUDr. Ludmila Skálová,

hlavní řešitel projektu

tel: 267082547

e-mail:skalova@szu.cz

www.szu.cz