

Česká lékařská společnost, SHaKM
Společnost pro výživu Praha
3. lékařská fakulta UK Praha
KHS Ústeckého kraje se sídlem v Ústí nad Labem
Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem
ALWAC, a. s.

CELOSTÁTNÍ KONFERENCE S MEZINÁRODNÍ ÚČASTÍ
pod záštitou prof. MUDr. J. Blahoše, předsedy ČLS JEP

VÝŽIVA a ZDRAVÍ 2010

Dny hygieny výživy prof. MUDr. Stanislava Hrubého, DrSc.
na téma

Primární prevence chorob



TEPLICE 14. - 16. září 2010
Lázeňský dům Beethoven Teplice





LÁZNĚ TEPLICE V ČECHÁCH



Konferenci Výživa a zdraví 2010 byla přidělena
souhlasná stanoviska ČSL JEP, KVV OPZ a ČAS
a bylo doporučeno přidělit účastníkům konference kredity
podle vyhlášky MZd ČR č. 423/2004 Sb.
v rámci celoživotního vzdělávání.

Odborní garanti konference:

MUDr. Jan Ševčík, MUDr. Igo Kajaba CSc., MUDr. Pavel Dlouhý, RNDr. Petr Šíma

Výživa a zdraví 2010

Pondělí 13. září 2010

Příjezd účastníků do Teplic (podrobnější informace na straně 10 a 11)

- 16.00 - 19.00 Prezentace účastníků v salóнку v přízemí Lázeňského domu Beethoven
19.00 Přátelské setkání prvních hostů v restauraci Beethoven
-

Úterý 14. září 2010

- 08.00 - 16.30 Prezentace účastníků v salóнку v přízemí Lázeňského domu Beethoven
10.00 - 10.10 Zahájení konference, společenský sál Lázeňského domu Beethoven
10.10 - 10.20 Prof. MUDr. Blahoš J., prezident ČLS JEP,
10.20 - 10.30 Doc. MUDr. Rovný Ivan, hlavní hygienik SR
10.30 - 10.40 MUDr. Vít M., hlavní hygienik ČR
10.40 - 11.00 Prof. MUDr. Anděl M., děkan 3. LF UK Praha
11.00 - 11.10 Přestávka
11.10 - 13.30 Odborný program
13.30 - 14.30 Oběd
14.30 - 16.30 Odborný program
16.30 - 17.00 Závěr
19.00 Společenský večer v prostoru balneoprovozu LD Beethoven
-

Středa 15. září 2010

- 08.00 - 16.00 Prezentace účastníků v salóнку v přízemí Lázeňského domu Beethoven
08.00 - 11.00 Doprovodný program
11.00 - 12.00 Odborný program
12.00 - 12.20 Přestávka
12.20 - 13.20 Odborný program
13.20 - 14.30 Oběd
14.30 - 16.50 Odborný program
16.50 - 17.00 Závěr
-

Čtvrtek 16. září 2010

- 08.00 - 08.30 Prezentace účastníků v salóнку v přízemí Lázeňského domu Beethoven
08.30 - 09.30 Odborný program
09.30 - 09.50 Přestávka
09.50 - 10.30 Odborný program
10.30 - 11.30 Diskuse k závěrům konference
11.30 - 12.00 Závěr konference

Konference

Výživa a zdraví 2010

Teplice, 14. - 16. září 2010



Vážení kolegové a kolegyně,

zaměření konference je věnováno problematice primární prevence chorob, především ve výživě. Renomovaní odborníci v tomto oboru nás v průběhu jednání seznámí s tímto velmi důležitým faktorem v životě každého člověka.

V průběhu života člověka, od nejtělejšího věku do seniorského věku, má organismus specifické nároky na výživu. Mnohé poznatky racionální výživy se již podařilo zavést do podvědomí lidí. Jde např. o důležitost pitného režimu, nutnost kvalitní výživy jak v průběhu vývoje dítěte, tak výživy seniorů. Ale ne vždy jsou informace v masmédiích, zaměřené k správnému způsobu stravování, dostatečně veřejností akceptovány. Bohužel, stále je neúměrná propagace alkoholických nápojů, která je líbivě předkládána potencionálním spotřebitelům se všemi negativními důsledky.

Naše populace, i když má dostatek informací k zásadám správné výživy, nepříliš ochotně mění své stravovací návyky. Módní trendy ve výživě často situaci ještě zhoršují – obliba stravování v rychlých občerstveních, nejlépe s mobilem u ucha, přemíra příjmu soli a tuků v nejrůznějších pochutinách. To vše je považováno za součást moderního stylu života, vše s dopadem na racionální výživu, která přiměřeně pokryje energetickou potřebu a zajistí dostatek minerálů a vitamínů. V kombinaci s nedostatkem pohybu se zakládá do pozdějších let problém v podobě některé z civilizačních nemocí. Myslím, že by bylo správné dostat základy zásad správné výživy do podvědomí dětí již předškolního a zejména školního věku, určitě by školní osnovy na toto měly pamatovat. Úloha primární prevence v oddálení nastartování a zhoršení průběhu metabolických onemocnění, včetně obezity, arteriosklerózy, diabetu a dalších závažných onemocnění je vysoce efektivní způsob ochrany zdraví. Přitom všichni víme, že civilizační onemocnění jsou v rozvinutých zemích významnou složkou příčin morbidity i mortality populace. Primární prevence, tj. předcházení těmto nemocem ještě před jejich vznikem, je ze všech opatření to neúčinnější řešení.

U řady občanů je možné pozorovat posun k zdravějšímu zdravotnímu stylu, který vyvolává stále větší zájem. Zdravý životní styl a zdravý způsob života zahrnující i zdravé stravování, by se mělo stát běžnou součástí života moderního člověka. Věřím, že tato konference k dosažení společného cíle přispěje.

MUDr. Josef Trmal, Ph.D.,
ředitel KHS Ústeckého kraje

Vítejte přátelé,

vítejte naši milí hosté, kolegyně a kolegové, vítejte vy všichni, kteří jste opět přijeli navštívit naše vzkvétající lázeňské město Teplice. Vy, kteří jste pravidelnými účastníky teplických „výživářských“ konferencí, přijíždíte k nám do Teplic již po čtrnácté. V Teplicích jsme doposud stačili prodiskutovat mnohá odborná témata z oboru hygiena výživy. Pozorného účastníka však jistě zaujme jakoby „odklon“ od klasických výživářských témat, a to hned v posledních pěti letech našich konferencí, snad s výjimkou loňské konference tématicky zaměřené ke stému výročí narození prof. MUDr. Karla Rašky a osmdesátinám nestora našeho oboru prof. MUDr. Stanislava Hrubého, DrSc., výživářského mikrobiologa a preventisty „tělem i duší“.

Ve všech ostatních tématech v posledních pěti letech zaznívalo jakoby jednotící téma: prevence a primární prevence nebo dokonce prevence výživou. Mezitím jsme jen opakovaně vyslovovali termíny jako obezita – diabetes mellitus – metabolický syndrom - aterosklerosa – ictus cerebri – infarkt myokardu – epidemie – epidemie . . . ??? - Snad jen slepý nevidí epidemii diabetu v jeho dvacetinásobném nárůstu v posledních padesáti letech. Ještě v šedesátých letech 20. století trpěla většina dětí (nejen v Podkrušnohoří) hypochromní anemií z chronické podvýživy bílkovinami a kyselinou L-askorbovou, aby z nich dnes byla populace s nejvyšším výskytem obezity v Evropě!!! Především proto jsme pro letošní jednání konference „Výživa a zdraví“ zvolili téma



„PRIMÁRNÍ PREVENCE CHOROB“

rozuměj chorob hromadného výskytu zahrnovaných pod jednotící termín **metabolický syndrom**. Důvodů je hned několik. Prvním je nepochybně potřeba znovu na tento velký celospolečenský problém upozornit. Jde o příčiny nejméně 85 % chorob a úmrtí v české populaci. Jde také o náklady na jejich léčení, jde o zbytečné ztráty stavu zdraví dětí, dospívajících i dospělých, jde také o ztráty ekonomické, o ztráty hodnot, které všichni ti nemocní a předčasně zemřelí mohli vytvořit. Především však jde o zdraví nás všech.

Primární prevence chorob hromadného výskytu má stejně jako každá jiná vědecká disciplína své zákonitosti, které je nutno respektovat, chceme-li dosahovat kříženého výsledku. Základní zákonitostí primární prevence chorob je přesné určení jejich příčiny a systematická a nepřetržitá likvidace těchto příčin. Tak jako v celém světě víme i my, že příčiny vzniku chorob hromadného výskytu je nutné hledat v nevhodné výživě lidí a v nevhodném způsobu jejich stravování. Děláme soustavně něco pro odstranění těchto příčin? A děláme to systematicky, koordinovaně a v celé společnosti?

Není to tak dlouho, co zdravotnictví České republiky v tomto směru patřilo ke světové špičce, a to především díky svým vynikajícím epidemiologům vedeným profesorem MUDr. Karlem Raškou. Důvodů, které nás v posledních letech svedly z této cesty je nepochybně víc. Jedním z nejdůležitějších je to, že jsme usnuli na příslovečných vavřínech a zcela jsme pominuli ve své praxi základní epidemiologické zákonitosti v problematice hromadně se vyskytujících chorob. Ze by snad proto, že nejsou ty dnešní hromadně se vyskytující choroby infekční? - Ale tomu snad může věřit jenom neznalec . . . nebo, že by snad i u nás byl kozel zahrádníkem???

V současné problematice preventivní medicíny se již nyní projevuje další závažný problém – nedostatek kvalifikovaných a medicínsky vzdělaných odborníků schopných nedostatky v primární prevenci chorob vidět, pojmenovat je a navrhovat jejich kvalifikované řešení.

Primární prevence hromadně se vyskytujících chorob je problémem celospolečenským. Je známo, že uplatňování zdravotní filosofie primární prevence není ani výnosné, ani atraktivní, ze společenského hlediska je však potřebné. Její uplatnění lze najít jen tam, kde o ně společnost stojí, kde společnost uplatnění těchto snah žádá, podporuje a umožňuje. Metabolický syndrom je metlou celé současné společnosti a nelze ho řešit jinak, než „celospolečensky“ a na nejvyšší profesionální úrovni k čemuž má pomoci i tato konference.

Věřím, že 14. teplická konference „Výživa a zdraví 2010“ bude stejně úspěšná jako konference předchozí. K tomu bylo třeba vykonat mnoho společné práce.

Dovolte, abych za ni poděkoval všem svým bývalým spolupracovníkům ze Zdravotního ústavu i z Krajské hygienické stanice Ústeckého kraje. Chci také poděkovat pracovníkům firmy ALWAC a.s. Teplice, Lázeňského domu Beethoven a.s. Lázně Teplice v Čechách, vedení této společnosti i všem sponzorům za jejich mimořádnou pomoc, bez níž by uspořádání této konference nebylo možné.

MUDr. Jan Ševčík
jeden z odborných garantů konference

Program

14. 9. 2010 úterý

- 10.00 - 10.10 **Zahájení**
10.10 - 10.20 Prof. MUDr. Jaroslav Blahoš, DrSc., prezident ČLS JEP
Význam primární prevence chorob
10.20 - 10.30 Doc. MUDr. Ivan Rovný, náměstek ministra a hlavní hygienik SR
Primární prevence chorob ve SR
10.30 - 10.40 MUDr. Michael Vít, náměstek ministra a hlavní hygienik, MZ ČR
Primární prevence chorob v ČR
10.40 - 11.00 Prof. MUDr. Michael Anděl, děkan 3. LF UK Praha
Preventabilní nemoci ve 21. století

11.00 - 11.10 PŘESTÁVKA

Odborný program: PRIMÁRNÍ PREVENCE CHOROB

(moderátoři: Ševčík J., Turek B.)

- 11.10 - 11.30 Turek B., Šíma P., Ševčík J.,
Fyziologické podmínky pro regulační mechanismy v podpoře zdraví
11.30 - 11.50 Dostálová J., Dlouhý P.,
Současný stav výživy a zdraví obyvatel Evropy
12.00 - 12.20 Kuželová L.,
Prevalence diabetes mellitus a možnosti prevence
12.30 - 12.50 Bencko V.,
Primární prevence chorob – současná úskalí a šance
13.00 - 13.20 Lovayová V., Dudriková E.
Imunologické, hematologické a biochemické parametry dětí po podávání probiotického přípravku
13.20 - 13.30 **Diskuze s autory plakátových sdělení**

13.30 - 14.30 O B Ě D

Odborný program: PRIMÁRNÍ PREVENCE CHOROB

(moderátoři: Kajaba I., Fatrcová-Šramková K.)

- 14.30 - 14.40 **Diskuze s autory plakátových sdělení**
14.40 - 15.10 Tláškal P.
Poznatky nutrigenomiky k prevenci rozvoje některých onemocnění
15.10 - 15.30 Kajaba I., Ševčík J., Valachovičová M., Urbánek V.,
Možnosti prevence aterosklerotických kardiovaskulárních chorob výživou
15.30 - 15.50 Šíma P., Turek B., Ševčík J.
Nutriční faktory v regulaci imunity
15.50 - 16.10 Richter J., Ševčík J., Turek B., Král V., Richterová St.
Primární prevence chorob jako ekonomická priorita moderního státu
16.10 - 16.30 **Diskuze**
16.30 - 17.00 **Závěr 1. dne jednání**

- 19.00 **Společenský večer v balneoprovozu Beethoven**

15. 9. 2010 **středa**

8.00 - 11.00 Doprovodný program

Odborný program: PRIMÁRNÍ PREVENCE CHOROB

(moderátoři: Dlouhý P., Slavíková M.)

11.00 - 11.20 Pavlík Vl.,

Současný stav primární prevence v AČR

11.20 - 11.40 Fajfrová J., Pavlík Vl., Hlúbik P., Vosečková A., Bednarčík P., Husárová J., Střítecká H., Halajčuk T.,

Preventivní program pro osoby v riziku rozvoje NAFLD a metabolického syndromu

11.40 - 12.00 Střítecká H., Hlúbik P., Fajfrová J., Vosečková A., Pavlík Vl., Bednarčík P., Husárová J., Halajčuk T

Hodnocení nadváhy a obezity v podmínkách AČR

12.00 - 12.20 PŘESTÁVKA

12.20 - 12.40 Rambousková J., Dlouhý P., Procházka B., Anděl M.

Nutriční stav seniorů v institucionalizované péči

12.40 - 13.00 Šram R.,

Metody molekulární epidemiologie – využití pro prevenci

13.00 - 13.20 Stránský M.

Preventivní účinky kyseliny listové

13.20 - 14.30 O B Ě D

Odborný program: NUTRIČNÍ TOXIKOLOGIE

(moderátoři: Pavlík Vl., Dostálová J.)

14.30 - 14.50 Bencko Vl.

Expozice endokrinním modulátorům z hlediska nutriční toxikologie

14.50 - 15.10 Šram R.,

Vliv vitamínu C na biomarkery expozice a účinku v molekulárně-epidemiologických studiích

15.10 - 15.30 Turek B., Šíma P., Ševčík J.

Současné aspekty nutriční toxikologie

15.30 - 15.50 Zachariášová M., Malachová A., Kostelanská M., Hajšlová J.

Mykotoxiny v průběhu výroby potravin, zhodnocení dietární expozice

15.50 - 16.10 Dostálová J., Šatrová K., Leitnerová D., Brát J., Doležal M., Réblová Z.

Složení a jakost tuku v bramborových lupíncích a chipsech

16.10 - 16.30 Réblová Z.

Příjem antioxidantů v ČR a podíl jednotlivých potravin na tomto příjmu

16.30 - 16.50 Chlebo P.

Účinky konzumace vybraných slovenských červených vín na biochemické parametry krve

16.50 - 17.00 **Závěr 2. dne jednání**

17. 9. 2009 čtvrtek

Odborný program: VARIA

(moderátoři: Dlouhý P., Ševčík J.)

- 8.30 - 8.50 Zlatoš V., Chlebo P.
Porovnanie antropometrických parametrov u extraligových futbalistov
- 8.50 - 9.10 Dudriková E..
Mlieko jako bezpečná surovina vo výžive ľuďí
- 9.10 - 9.30 Bayer M.,
Výživa a primární prevence osteoporózy
- 9.30 - 9.50 PŘESTÁVKA**
- 9.50 - 10.10 Vlasák R.
Prevence a léčba ženské obezity
- 10.10 - 10.30 Hartlová D.
„Kilo za kilo“ z pohledu terapeuta
- 10.30 - 11.30 Přednes návrhu závěrů konference VaZ 2010
Diskuse k závěrům konference
- 11.30 - 12.00 **Závěr konference VaZ 2010**



Postery:

1/ Podpora zdraví v Armádě ČR

Střítecká H., Hlúbik P., Fajfrová J., Vosečková A., Pavlík V., Husárová M., Bednařík P., Halajčuk T.
Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity Obrany, Hradec Králové

2/ Výživové zvyklosti u žen po porodu

Fajfrová J., Husárová M., Pavlík V., Dřevová M., Halajčuk T., Bednařík P., Vosečková A., Hlúbik P.
Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity Obrany, Hradec Králové

3/ Systém podpory zdraví u příslušníků Armády ČR

Husárová M., Fajfrová J., Pavlík V., Hlúbik P., Vosečková A., Bednařík P., Střítecká H., Halajčuk T.
Fakulta vojenského zdravotnictví Univerzity Obrany, Hradec Králové

4/ Mysli na mne včas, dřív než se narodím

Skálová L., Suchopárová L. - *Státní zdravotní ústav*
Šípek A. - *Fakultní Thomayerova nemocnice, odd. lékařské genetiky*

5/ Spolu proti mentální anorexii a mentální bulimii

Suchopárová L., Forejt M.
Státní zdravotní ústav, Praha

6/ Prevencia chronickej obštrukčnej choroby pľúc

Kubicová P., Fatrcová-Šramková K., Gažarová M.
Katedra výživy lidí, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra

7/ Rizikové faktory kardiovaskulárnych chorôb vo výžive vybraného súboru dospelých osôb

Fatrcová-Šramková K., Chlebo P., Mrázová J., Kolesárová A., Schwarzová M.
Katedra výživy ľudí, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra

8/ Antropometrické parametre u detí a dospievajúcich - komparatívne hodnotenie žiakov základných škôl a študentov stredných škôl v SR

Fatrcová-Šramková K.
Katedra výživy ľudí, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra

9/ Stanovenie glykemického indexu vybraných cereálnych tyčieniek

Chlebo P.¹, Turianica I.¹, Schwarzová M.¹, Nitray J.², Kopčeková J.¹, Kolesárová A.¹, Mrázová J.¹, Fatrcová-Šramková K.¹
1. *Katedra výživy ľudí, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra*
2. *Tekmar Slovensko, s.r.o. Lužianky, Nitra*

10/ Antioxidačné vlastnosti včelieho obnôžkového peľu

Nôžková J.¹, Fatrcová-Šramková K.², Máriássyová M.³
1. *Katedra genetiky a šľachtenia rastlín, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra;*
2. *Katedra výživy ľudí, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra;*
3. *Allvit, s.r.o., Bratislava*

11/ Porovnanie antropometrických parametrov našich vybraných extraligových hráčov basketbalu a volejbalu so svetovou elitou

Zlatoš V.¹, Chlebo P.¹, Schwarzová M.¹, Magula D.², Paška L.³
1. *Katedra výživy ľudí, Fakulta agrobiológie a potravinových zdrojov, SPU Nitra*
2. *Špecializovaná nemocnica sv. Svorada Zobor – Nitra, n.o.*
3. *Katedra telesnej výchovy a športu, SPU Nitra*

Skupina pro závěry konference:

MUDr. Bohumil Turek, CSc., MUDr. Igo Kajaba CSc., MUDr. Pavel Dlouhý, RNDr. Petr Šíma

Odborní garanti konference:

MUDr. Jan Ševčík, MUDr. Igo Kajaba CSc., MUDr. Pavel Dlouhý, RNDr. Petr Šíma

DOPRAVA

ÚČASTNÍKŮ KONFERENCE „VaZ 2010“ DO TEPLIC

Konference „Výživa a Zdraví 2010“ se opět koná ve společenském sále Lázeňského domu Beethoven v centru Teplic. K LD Beethoven se lze snadno dopravit osobními vozidly (podrobnosti viz dále), městskou dopravou nebo pěšky (asi 800 m od vlakového i autobusového nádraží). Lze také využít dopravu TAXI, jejíž parkoviště je vlevo od východu z vlakového nádraží přímo u nádražní budovy. Budovu Lázeňského domu Beethoven najdete za teplickým Krušnohorským divadlem.

Příjezdy veřejné dopravy do Teplic:

Vlaková spojení na vybraných trasách:

	Praha - Hlavní nádraží	Praha - Holešovice	Teplice v Č.
R	05:18	05:29	07:04
R	07:31	07:40	09:04
R	09:31	09:40	11:04
R	11:31	11:40	13:04
R	13:31	13:40	15:04
R	15:31	15:40	17:04
R	17:31	17:40	19:04
R	19:31	19:40	21:04

	Liberec	Ústí nad Labem - Hlavní nádraží	Teplice v Č.
R	06:27	08:48	09:04
R	08:27	10:48	11:04
R	10:27	12:48	13:04
R	12:27	14:48	15:04
R	14:27	16:48	17:04
R	16:27	18:48	19:04
R	18:27	20:48	21:04

	Chomutov	Teplice v Č.
R	04:57	05:48
R	06:00	06:48
R	08:00	08:48
R	10:00	10:48
R	12:00	12:48
R	14:00	14:48
R	16:00	16:48
R	18:00	18:48
R	20:00	20:48

Autobusová spojení na vybraných trasách:

Praha	Teplice v Č.	Poznámka
08:45	10:15	Všechny autobusy odjíždí z nádraží Holešovice – stanoviště 4
12:00	13:35	
13:45	15:15	
14:30	16:05	
17:00	18:30	
19:55	21:30	

Informace o příjezdu motorovými vozidly

Účastníci, kteří přijíždějí od Prahy, přijíždějí do Teplic po dálnici až do Lovosic, poté po silnici E 55 do Teplic.

Účastníkům přijíždějícím od Ústí nad Labem doporučujeme využít spojnicí Ústí - Teplice (v Ústí n.L. značen směr Most) - dálnici D 8 a následně dálniční přívaděč do Teplic. Tito účastníci se napojí na silnici E 55 těsně před obcí Bystřany.

Za výše uvedených předpokladů přijíždějí všichni účastníci po silnici E 55 ve směru od Prahy. Těsně před Teplicemi minete nejdříve po levé straně čerpací stanici Benzina a krátce na to ÖMV. Za touto stanicí odbočíte doleva na parkoviště prodejny a autoservisu OPEL (chcete-li minout průjezd centrem Teplic).

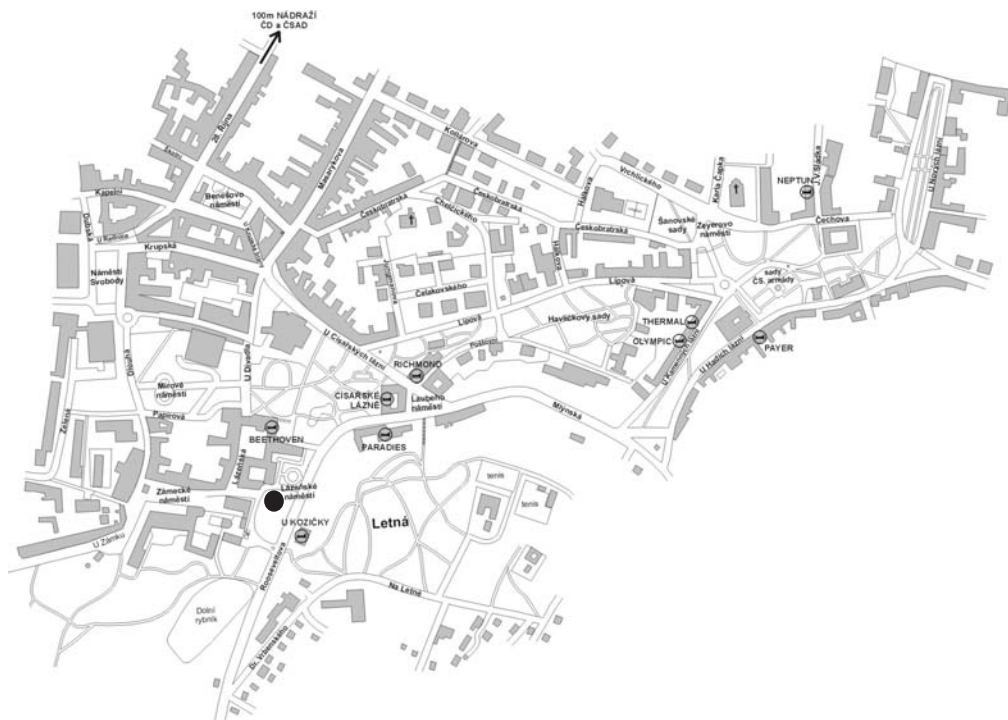
Účastníci od Mostu přijíždějící po silnici č. 13 (E 442) odbočí před Teplicemi doprava (značeno Praha, Ústí nad Labem) na silnici E 55 (směr Praha) a ihned poté, co se na tuto silnici napojí, odbočí doprava rovněž na parkoviště prodejny a autoservisu OPEL.

Následující úsek projíždějte opatrně - nejedná se o typický příjezd do Teplic, nicméně se vyhnete všem problémům s jednosměrkami ve středu města.

Projedete přes parkoviště autoservisu a proti vchodu odbočíte doprava, podjedete úzký viadukt. Krátce za ním odbočíte doleva (křižovatka tvaru T) a projedete další dva těsně za sebou jdoucí viadukty. Asi po 100 metrech se ostře zprava napojuje ulice s řadou rodinných domků. Přijedete na další křižovatku typu T. Proti vám je zeď Zámeckého parku. Odbočíte doprava - projedete dvě křižovatky (obě rovně). Silnice (Rooseweltaova ulice) začne klesat a po krátké chvíli již uvidíte po levé straně žlutou budovu LD Beethoven. Vstup do LD Beethoven je z této strany v dolní části Zámeckého parku.

Zaparkujte, prosím, vaše vozidlo v prostoru Rooseweltaovy ulice. Parkuje se zde po pravé straně (ve směru Vaší jizdy) na označených parkovacích místech. Parkoviště je hlídáno, platíte v recepci LD Beethoven.

Přímo před vchodem do LD Beethoven nelze parkovat.



Doprovodný program

Bazén v LD Beethoven

Využijte možnosti koupání v termálním bazénu v LD Beethoven. Hlavním zdrojem jsou vzácné přírodní termální vody 39 °C teplé, které již 2000 let navrací nemocným zpět jejich zdraví. Voda je hydrouhlíčitanosodného typu s obsahem fluoridu a velkým množstvím stopových prvků včetně vzácných prvků. Vstup je možné za poplatek objednat na recepci LD Beethoven.



Botanická zahrada Teplice

Botanická zahrada Teplice leží na jihu města ve čtvrti Šanov v těsném sousedství Písečného vrchu a Janáčkových sadů. Z celkové rozlohy asi dvou hektarů je zhruba polovina věnována venkovní expozici, výstavní skleníky zaujímají plochu 2400 m².

Zahradu najdete na konci ulice Josefa Suka. Dojdete sem krátkou a příjemnou procházkou vilovou čtvrtí - od stanice trolejbusu (linky č. 4 z Benešova náměstí, o víkendech autobusu č. 121) U Nových lázní není cesta delší než 200 metrů. (Otevřeno 9 - 17 hod.)

Najdete zde: xerický, tropický, subtropický skleník, ukázkou vzniku hnědého uhlí a křížovkářský zákon.



Výstup na Doubravku

Hrad doubravka leží 1 kilometr východně od Teplic. Byl postaven Janem Illburgem z Vřesovic v roce 1478. Na přelomu 16. a 17. století Vilém Vchynský přestavěl hrad na pevnost. Za třicetileté války probíhaly o hrad urputné boje mezi saským, císařským a švédským vojskem. Zabránit dalšímu obléhání se pokusil nový majitel Maxmilián Aldringen, který přikázal spálit věže a odbourat část opevnění. V roce 1655 byly na příkaz krajského hejtmána zbořeny další části a hrad tak zůstal v troskách. V 19. století byl postaven za původními hradbami hostinec a do původní výše vystavěna i západní věž hradu, sloužící jako rozhledna. Inspirován prostředím rytířských hradů, v duchu novogotiky, přestavbu hradu v 19. století navrhl Bedřich Ohmann.



Autobusem nebo trolejbusem č. 5, 11, 12 a 13 z Benešova náměstí směr Panorama konečná stanice, kde vystoupíte a pěšky se vydáte směrem na Doubravku, odkud je krásný výhled na Teplice.

Společenský večer

se bude konat již tradičně v hale Balnea Lázeňského domu Beethoven za doprovodu klasické swingové hudby Petra Kašpara - Clarinet Society. Tato pozvánka do vkusně zařízeného Lázeňského domu Beethoven platí pro všechny účastníky konference „**Výživa a Zdraví 2010**“. Příjemné prostředí, milí a zajímaví lidé, oku lahodící tabule - to vše jen na vaši počest a pro zpříjemnění vašeho pobytu v Teplicích. Společenský večer bývá každoročně „**zlatým hřebem**“ společenské části teplické konference Výživa a zdraví.



Z historie teplických „výživářských“ konferencí

„*Repetitio est mater studiorum*“ - Tak znělo jedno z přísloví, kterými byla naše učebnice latiny na střední škole doslova nabitá. Pojdme si tedy „opakovat“ alespoň hlavní témata z historie teplických výživářských konferencí, historie, která se začíná datovat rokem 1997, rokem první „teplické“ výživářské konference¹⁾:

- 1997 - *Alimentární nákazy*
- 1998 - *Společné stravování a podpora zdraví*
- 1999 - *Prevence obezity*
- 2000 - *Výživa a prevence kardiovaskulárních onemocnění*
- 2001 - *Rizikové faktory v prevalenci nádorových onemocnění*
- 2002 - *Výživa v primární prevenci chorob*
- 2003 - *Výživa těhotných a kojících žen*
- 2004 - *Výživa dětí předškolního věku, Alternativní výživa*
- 2005 - *Výživa seniorů*
- 2006 - *Výživa - základní nástroj prevence*
- 2007 - *Intervence výživou v podpoře zdraví - spolupráce odborníků HS*
- 2008 - *Primární prevence jako zdravotní a ekonomická priorita*
- 2009 - *Alimentární nákazy, Mikrobiologie ve výživě*
- 2010 - *Primární prevence chorob – dny hygieny výživy Prof. MUDr. Stanislava Hrubého*

Ano, přátelé, scházíme se již na 14. ročníku konference „Výživa a zdraví“. Zcela ve smyslu závěrů loňské 13. konference jsme jako pořadatelé zvolili téma konference letošní, i když jsme poněkud více a účelně zdůraznili nutnost prosazování prevence primární, prevence, která chce chorobám předcházet a činit vše proto, aby tyto choroby vůbec nevznikaly nebo alespoň vznikaly co nejméně. Mnohokrát během posledního roku jsem se setkal se situacemi prozrazujícími totální neznalost této problematiky, a to i na místech, kde by její znalost měla být samozřejmostí, nejednou mezi vrcholovými zdravotnickými odborníky.

Konečně – pro doklady nemusíme chodit daleko. V žádném volebním programu českých politických stran, ani v žádném programu kandidátů na poslance či senátorská místa rovněž nenacházíme byť jenom zmínku o prevenci chorob, tím méně o prevenci primární. Naproti tomu již před 2 – 3 lety ve všech programech kandidátů na úřad prezidenta USA byla primární prevence chorob skloňována ve všech pádech a zdůrazňována jako ekonomicky nejefektivnější počín přinášející již v krátké době užitek nejméně pětinasobný.

Prof. MUDr. Stanislav Hrubý, DrSc., jehož jméno od letošního roku konference Výživa a zdraví nese, byl velkým propagátorem metod primární prevence v medicíně. My starší si jistě vzpomene na rok 1967 a tehdejší Hrubého aktivity při propagaci poraden správné výživy, kterých v době jejich největšího rozkvětu lékaři hygienické služby ČR provozovali 120. Ano, nejde o mýlku, v 90 okresech ČR pracovalo 120 poraden primární medicíny! - Naproti tomu dnes, po 20 letech budování nového zdravotnictví, v téže hygienické službě nepracují ani lékaři, ani poradny, jejichž nesporná prospěšnost a efektivita byla mnohokrát velmi příznivě hodnocena nejen na konferencích o výživě. Zato nemocných diabetem přibývalo v ČR za 50 let dvacetinásobně!

Program „Zdraví pro všechny ve 21. století“ je stále ještě platným celospolečenským programem v němž by preventivní zdravotnické obory měly nesporně hrát vůdčí úlohu tím, že budou poukazovat na rozhodující zdravotní problémy, jejich primární příčiny a navrhnout potřebná řešení. Výživáři by mezi preventivními medicínskými odborníky měli hrát prim, neboť stále platí, že výživa člověka je nejmohutnější působícím faktorem prostředí a že právě choroby z nesprávné výživy jsou daleko nejčastějšími příčinami onemocnění a úmrtí obyvatelstva.

Ještě před šesti lety hygienická služba ČR tyto skutečnosti bez obav prezentovala a mohla navrhnout a činit potřebná opatření k nápravě. Epidemie obezity a metabolického syndromu vůbec, jakož i stále narůstající prevalence chorob z nesprávné výživy jakoby nás usvědčovala z toho, že odborná činnost lékařů-výživářů se dostává na scénu. - Nebo už výživáři ve zdravotnictví nejsou?

¹⁾ Pro mladší účastníky připomínám, že historie výživářských konferencí nezačala v Teplicích, ale v Plzni, kam nastoupil po promoci na LFH UK mladý ambiciózní lékař MUDr. Bohumil Turek, CSc., neúnnavný organizátor první série výživářských konferencí. - Kdy proběhla skutečně první konference, si prý nepamatuje ani on, ale snad to bylo v roce 1963. Jejich neopomenutelnými účastníky a rutinovanými diskutéry byli také osobnosti, jakými bezesporu byli pánové Symon, Halačka, Wolf, Lavický, Škovrtník a další. Historie „plzeňských“ výživářských konferencí končí odchodem MUDr. Turka do Prahy, kde koncem osmdesátých let přebíral výživářské žezlo na SZÚ po svém učiteli prof. MUDr. A. Wolfovi, CSc. (post vedoucího katedry hygieny výživy na LFH UK v Praze přebíral po prof. Wolfovi v roce 1989 prof. MUDr. S. Hrubý, Dr.Sc.).

Obětavou organizátorkou desíti dalších ročníků těchto konferencí se stala RNDr. V. Nováková působící tehdy ve východočeských Pardubicích. Poslední „pardubickou“ konferenci zorganizovala v r. 1996. Patří jí dík za nerměnou obětavost s jakou konference de facto „sama“ se svými několika spolupracovnicemi z oddělení hygieny výživy OHS připravovala, organizovala a zajišťovala.

Nabídku výboru Společnosti hygieny a komunitní medicíny ČLS JEP na pořádání dalších výživářských konferencí přijali koncem roku 1996 představitelé pracovníci OHS a s nimi od roku 2004 i pracovníci ZÚ. I přes všechny organizační „revoluce“ posledních let jsme pardubické pořadatele co do počtu konferencí již předčili.

Jsou-li výše uvedena data pravdivá, začínáme letos – v roce 2010 – již 48. výživářskou vědeckou konferencí v ČR. A to už je hezký příspěvek do jejich historie!



VZP



ČESKÝ PORCELÁN
DUBÍ



Statutární město
Teplice



Café point
603 261 032



Ústecký kraj



J·T·H

Jaroslav Třešňák - Horova
Krupská 33/20, 415 01 Teplice
www.jth.cz

Pilsner Urquell

 AutoCont

LAHŮDKY
JITŘENKA
spol. s r.o.

VAKA s.r.o.
VACEK company



Flora Bartoš

AGC

Střední škola
technická AGC a.s.

The logo for AGC, consisting of the letters 'AGC' in a bold, blue, sans-serif font. A small red triangle is positioned between the 'G' and 'C'.

**Severočeské doly a.s.
Chomutov**

člen Skupiny ČEZ

KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE SE SÍDLEM V ÚSTÍ NAD LABEM

Moskevská 15, 400 02 Ústí nad Labem
Tel.: 477 755 111

ZDRAVOTNÍ ÚSTAV SE SÍDLEM V ÚSTÍ NAD LABEM

Moskevská 15, 400 02 Ústí nad Labem
Tel.: 477 751 111, fax: 477 751 117
E-mail: zdravotni.ustav@zuusti.cz