

## Virová hepatitida typu A

Virový zánět jater typu A, lidově žloutenka, je onemocnění přenosné špinavými rukama. Možný je i přenos znečištěnými potravinami nebo vodou.

Virus vstupuje do těla ústy a vylučuje se stolicí. Ve střevech se pomnoží a krví putuje do jater, kde způsobí zánět. Projevy onemocnění jsou nechutenství, únava, bolest v horní části břicha, případně zad, změna barvy moče a stolice a zežloutnutí očního bělma nebo pokožky.

U dětí toto onemocnění probíhá velmi lehce, často bez příznaků a takto nemocné dítě může nakazit děti další a hlavně rodiče. Proto musí být všechny osoby, které byly s nemocným v úzkém rodinném kontaktu nebo v dětském kolektivu preventivně vyšetřeny, celkem 3x v rozmezí 50 dní, což je maximální inkubační doba. Současně je těmto dětem zakázána účast na dětských táborech, ve školách v přírodě a podobných akcích. Docházka do školy se nezakazuje, škola se nezavírá, pouze se provádí dezinfekce. Tato protiepidemická opatření jsou nařízena a prováděna v souladu s vyhláškou 473/2008 Sb. o systému epidemiologické bdělosti pro vybrané infekce v platném znění.

**Důležité je správné mytí rukou a to především po použití toalety a před jídlem. Pákové baterie se otvírají a zavírají zápěstím a ne prsty, ve kterých držíme toaletní papír. Účinnou prevencí je také očkování proti virové hepatitidě typu A. Očkovací látku aplikuje příslušný lékař nebo lékař očkovacího centra za úhradu. Nyní v době epidemie, poskytlo očkovací látku nejvíce ohroženým dětem Ministerstvo zdravotnictví České republiky.**

MUDr. Lenka Šimůnková  
ředitelka KHS Ústeckého kraje  
se sídlem v Ústí nad Labem