

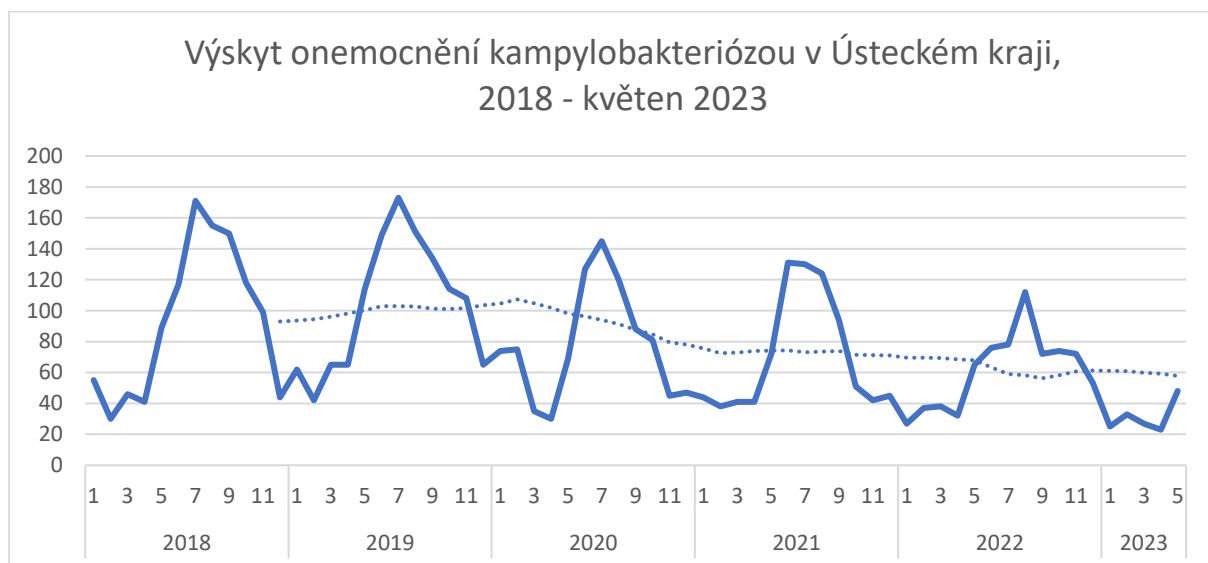
KRAJSKÁ HYGIENICKÁ STANICE Ústeckého kraje

se sídlem v Ústí nad Labem

400 01 ÚSTÍ NAD LABEM, MOSKEVSKÁ 15, P. O. Box 78

Kampylobakteriíza

Kampylobakteriíza je v současnosti v České republice nejčastěji zjišťovaným onemocněním alimentárního původu. Projevuje se vodnatými průjmy, často doprovázenými křečemi v břiše a horečkami, v případě závažnějšího průběhu může být nutná i antibiotická léčba a hospitalizace. Ke vzniku obtíží dochází obvykle za 2-5 dní po konzumaci rizikové potraviny. Vrchol výskytu onemocnění je spojen s letním obdobím. I přes relativní pokles případů během posledních let, zůstává onemocnění kampylobakteriízou významným. V roce 2022 bylo v Ústeckém kraji zjištěno 736 případů onemocnění, což představuje nemocnost 90/100000 obyv.



Původcem onemocnění jsou bakterie rodu *Campylobacter*, které se nachází v zažívacím traktu zvířat, zejména drůbeže. Dle vyšetření prováděných Státní veterinární správou je takovéto osídlení zjišťováno u nadpoloviční většiny vyšetřených kusů, drůbež je tedy nejčastějším zdrojem onemocnění. K přenosu onemocnění může ale dojít i po konzumaci nepasterizovaného mléka nebo při kontaktu s mláďaty psů a koček. Ke vzniku onemocnění stačí velice nízký počet bakterií.

Základní hygienická pravidla pro prevenci onemocnění kampylobakteriízou:

- **mytí rukou** před přípravou pokrmů, průběžně během přípravy, před konzumací pokrmů a po kontaktu se zvířaty
- **zabránění křížové kontaminaci:** oddělené ukládání a zpracování drůbežího masa – vyčleněné nástroje (nože, prkénka) pro krájení syrového masa a ostatních potravin, nepoužívat stejné pomůcky na syrové maso a na hotové pokrmy, řádné mytí pracovních ploch
- **drůbeží maso neoplachovat:** vzniklý aerosol může kontaminovat povrchy a předměty v okolí dřezu
- dostatečná **tepelná úprava** drůbežího masa: i uprostřed porce by měla být teplota masa alespoň 72°C po dobu deset minut, nikdy nekonzumovat drůbeží maso, které vypadá nedovařeně/nedopečeně
- konzumace **nepasterizovaného mléka** není vhodná zejména pro malé děti, těhotné ženy a imunokompromitované osoby